

MYALGISCHE ENZEPHALOMYELITIS / CHRONISCHES FATIGUE SYNDROM

ME/CFS - Myalgische Enzephalomyelitis/Chronisches Fatigue Syndrom - ist eine schwerwiegende Multisystemerkrankung mit erheblicher Krankheitslast, die oft nach Infektionen auftritt.

Besonders häufig leiden Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene an ME/CFS.

Seit der COVID-Pandemie sind die Fallzahlen geschätzt auf über 1% der Bevölkerung angestiegen.



AUFKLÄRUNG, VERSORGUNG, FORSCHUNG: JETZT!

Trotz der Häufigkeit und Schwere der Erkrankung ist ME/CFS kaum bekannt und findet wenig Akzeptanz. Betroffene sind in Gesundheits- und Sozialsystemen massiv unterversorgt. Obwohl von der WHO seit 1969 als Diagnose anerkannt, gibt es kaum Forschung und medizinische Versorgung, die Erkrankung ist aktuell nicht heilbar.

- ME/CFS ist gekennzeichnet durch eine starke Belastungsintoleranz, die nicht durch Schlaf oder Erholung gelindert wird.
- Nach geringster körperlicher oder geistiger Anstrengung kann eine Verschlechterung auftreten, die lange und unter Umständen dauerhaft anhält.
- Zu der Erkrankung gehören außerdem Schmerzen im gesamten Körper, Herz-Kreislauf-Fehlregulationen, Gedächtnis- und Konzentrationsstörungen, Brainfog sowie ausgeprägte Empfindlichkeit gegenüber Licht und Geräuschen.
- Schon milde Krankheitsverläufe führen zu erheblichen Einschränkungen im Alltag. Betroffene müssen Schule und Ausbildung abbrechen oder sind nicht mehr arbeitsfähig, bei schwerer Ausprägung bettlägerig und komplett pflegebedürftig.

WEITERE INFORMATIONEN:

- **music & ME**
<https://www.musicandme.at/>
- **WE&ME-Foundation**
<https://www.weandmecfs.org/de/>
- **Österreichische Gesellschaft für ME/CFS**
<https://mecfs.at/>