

1. Für eine kurze Anmerkung im Programmheft, ...

ME/CFS (Myalgische Enzephalomyelitis/Chronisches Fatigue Syndrom) ist eine schwerwiegende Multisystemerkrankung, an der besonders Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene erkranken. Betroffene müssen oftmals Schule oder Ausbildung abbrechen, sind nicht mehr arbeitsfähig und bei schwerster Ausprägung bettlägerig und komplett pflegebedürftig. Obwohl ME/CFS seit 1969 bekannt ist, gibt es kaum Forschung und medizinische Versorgung und ist aktuell nicht heilbar.

- Diese Veranstaltung möchte auf ME/CFS aufmerksam machen!
- Ihre Spende kommt zu 100% der Forschung zu ME/CFS zugute!
WE&ME-Foundation <https://www.weandmecfs.org/de>
- Ihre Spende wird für die finanzielle Unterstützung von Betroffenen verwendet!
Österreichische Gesellschaft für ME/CFS <https://mecfs.at/>
- An der/den genannten Website/s finden Sie weitere Informationen zu ME/CFS.

2. Ausführlichere Beschreibung

ME/CFS (Myalgische Enzephalomyelitis/Chronisches Fatigue Syndrom) ist eine schwerwiegende Multisystemerkrankung mit erheblicher Krankheitslast, die oft nach Infektionen auftritt. Besonders häufig leiden Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene an ME/CFS. Seit der COVID-Pandemie sind die geschätzten Fallzahlen auf über 1% der österreichischen Bevölkerung angestiegen.

ME/CFS ist gekennzeichnet durch eine starke Belastungsintoleranz, die nicht durch Schlaf oder Erholung gelindert wird. Nach geringster körperlicher oder geistiger Anstrengung kann eine Verschlechterung auftreten, die lange und unter Umständen dauerhaft anhält. Zu der Erkrankung gehören außerdem Schmerzen im gesamten Körper, Herz-Kreislauf-Fehlregulationen, Gedächtnis- und Konzentrationsstörungen sowie ausgeprägte Empfindlichkeit gegenüber Licht und Geräuschen.

Schon die mildesten Krankheitsverläufe führen zu erheblichen Einschränkungen im Alltag. Betroffene müssen Schule und Ausbildung abbrechen oder sind nicht mehr arbeitsfähig, bei schwerer Ausprägung bettlägerig und komplett pflegebedürftig.

Trotz der Häufigkeit und Schwere der Erkrankung ist ME/CFS kaum bekannt und findet wenig Akzeptanz. Betroffene sind in Gesundheits- und Sozialsystemen massiv unterversorgt. Obwohl von der WHO seit 1969 als Diagnose anerkannt, gibt es kaum Forschung und medizinische Versorgung, die Erkrankung ist aktuell nicht heilbar.

- Diese Veranstaltung möchte auf ME/CFS aufmerksam machen!
- Ihre Spende kommt zu 100% der Forschung zu ME/CFS zugute!
WE&ME-Foundation <https://www.weandmecfs.org/de>
- Ihre Spende wird für die finanzielle Unterstützung von Betroffenen verwendet!
Österreichische Gesellschaft für ME/CFS <https://mecfs.at/>
- An der/den genannten Website/s finden Sie weitere Informationen zu ME/CFS.